

exceptionnelle du chanteur et pianiste Robin Motheron, candidat à *The Voice*.

• Exposition. « Bande dessinée, passion de collectionneurs ». Du 17 avril au 14 juin à l'Atelier Grogard. L'exposition réunit un ensemble important de dessins et de planches originales, ainsi qu'une large sélection d'objets et albums parfois uniques ou issus de tirages très limités. Elle met en lumière près d'un siècle de créations originales et de techniques de reproduction grâce à des prêts de collectionneurs privés passionnés. En partenariat avec la librairie Les Extraits. Découvrez le programme complet sur mediatheque-rueilmalmaison.fr.

DONNEZ DE LA VOIX !

Chorale Les Enchanteurs

Envie de chanter sans la solennité des chœurs traditionnels ? À Rueil-Malmaison, la chorale « Les Enchanteurs » propose une approche dynamique et festive du chant collectif. Ce projet est porté par Anthony Courtois, un artiste complet : chanteur, producteur et musicothérapeute formé au conservatoire d'Angoulême. Fort de son expérience de la scène avec six albums à son actif, cet « ambianceur » dirige aujourd'hui plus de 350 choristes avec une énergie communicative, proposant un répertoire résolument pop-rock et chanson française. Récemment a été enregistré un double single en studio professionnel en hommage à Daniel Balavoine. Chaque lundi, à la résidence Les Jardins d'Arcadie (212 avenue Paul-Doumer), deux séances d'une heure et demi sont proposées : la chanson française à 17 h 30 et le pop-rock à 19 h 15. Le tarif pour les résidents ou salariés de Rueil est de 340 € par



an, avec une séance découverte offerte pour votre premier cours. Les inscriptions pour la saison prochaine sont ouvertes : www.choraleslesenchanteurs.fr / eamofficiel@gmail.com / choraleslesenchanteurs@gmail.com / 06.70.98.13.18.



LES RUEILLOIS ONT DU TALENT !

Mieux vivre dans le monde moderne

Comme l'indique son sous-titre, ce livre du Rueillois Stéphane Jézéquel, disponible dès à présent sur Amazon, invite à ralentir, à se reconnecter à soi et à retrouver sérénité et clarté. Spécialiste du bien-être et ancien coach sportif, l'auteur propose, à travers son expérience du mouvement, du corps et de l'écoute intérieure, une approche simple et accessible pour mieux vivre dans un monde moderne souvent rapide et exigeant, qui sollicite en permanence notre attention, notre énergie, nos émotions. Ce livre présente un chemin simple et profond : revenir au corps, au souffle et à la présence pour retrouver un calme intérieur durable. À travers le mouvement conscient, la respiration, la méditation et une réflexion lucide sur notre rapport au stress, aux émotions et aux relations, Stéphane Jézéquel invite à une autre manière d'habiter la vie quotidienne, sans promesses miracles, sans dogmes, mais ancrée dans l'expérience, la simplicité et la constance. Ici, le bien-être n'est pas un état à atteindre, mais un art de vivre : un équilibre vivant, qui se cultive jour après jour, au cœur même du tumulte. L'ouvrage s'adresse à celles et ceux qui souhaitent vivre pleinement dans le monde, sans s'y perdre.







Étudier les maths ? Easy with Elsy !

Docteure en mathématiques, experte en enseignement et passionnée de pédagogie, je propose à Rueil-Malmaison :

- Cours particuliers
- Stages individuels et entièrement personnalisés (durant les vacances scolaires)
- Accompagnement de la 4^{ème} jusqu'au supérieur
- Préparation aux concours d'entrée

Cours à domicile ou en ligne.
Pour les élèves en difficulté comme pour ceux souhaitant approfondir ou retrouver le goût des mathématiques.

www.coursdemathswithelsy.com



**Ecole Montessori Bilingue
de Rueil-Malmaison**



🇫🇷 ÉCOLE 🇬🇧
INTERNATIONALE

2 ans ½ - 11 ans

INSCRIPTIONS OUVERTES

4b/6 avenue de l'Impératrice Joséphine - 92500 Rueil-Malmaison

07.82.61.05.71

 cube-educ.com

Favoriser la
concentration,
l'autonomie et le
plaisir d'apprendre,
dans un cadre
bilingue intégré
au quotidien.

